

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ

ਬਾਰੇ

ਤੱਥ

HPV ਕੀ ਹੈ?

Mouth Cancer
FOUNDATION
Awareness and Support

ਹਊਮਨ ਪੈਪਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (HPV) ਇੱਕ ਆਮ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲਾਗਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇਮਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੁਆਰਾ ਲੜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

HPV ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ HPV-16, ਸਰਵਾਧੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਇੱਕੋ ਵਾਇਰਸ, ਚੰਗੀ ਸਹਿਤ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਟਨੋਸੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦਾ ਕੋਈ ਇਤਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ HPV ਕੈਂਸਰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਕਸਿਮ ਹਨ।

ਖੁਸ਼ਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ, HPV ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਜਵਾਬਦੇਹ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਚਣ ਦੀ ਦਰ ਗੈਰ-HPV ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ।

HPV ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹਸਿੰ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀਭ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹਸਿੰ, ਗਲੇ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹਸਿੰ (ਓਰੋਫੇਰਿਨਕਸ) ਅਤੇ ਟੌਨਸਿਲ ਖੇਤਰ ਜਦੋਂ ਕਿ ਗੈਰ

HPV ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਸਿੰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। HPV ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਟ੍ਰਾਬੇਰੀ ਵਰਗੀ ਸਤਹ ਦੱਖਿ।

HPV ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਜੀਵਨ ਭਰ ਜਨਿਸੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਓਰਲ ਸੈਕਸ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਇਤਹਾਸ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਪਹਿਲੇ ਜਨਿਸੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਉਮਰ।

ਜਨਿਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ HPV ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਖੁਸ਼ਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ, ਸਰੀਰ ਦੀ ਇਮਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੁਆਰਾ HPV ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਾਗ ਅਕਸਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ HPV ਦੇ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਲਾਗ ਵੀ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ, ਲਾਗ ਜਾਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਪੁਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ HPV-16 ਮੂੰਹ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਓਰੋਫੇਰਿਨਕਸ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ

ਜਨਿਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਿਆਸੀਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ HPV ਦੇ ਵਰਿਓ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਲਿਨਿਸ਼ਤਬਰ 2019 ਤੋਂ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ 8 ਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ HPV ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਰਿਫ਼ ਕਸਿੰਰ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਮਾਤਾ-ਪਤਿ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਮਲਿਦੀ ਸੀ, ਜੋ ਸਰਵਾਧੀਕਲ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

“HPV ਇੱਕ ਆਮ ਲਾਗ ਹੈ ਜੋ 10
ਵਰਿੰ 8 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਸਿੰ ਸਮੇਂ
ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਦੀ ਹੈ”

ਇਸ ਕਦਮ ਨਾਲ HPV ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ ਹਰ ਸਾਲ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 2,000 ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੁਣਾ, ਲਗਿ, ਸਹਿ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਹਨ। ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਈਆਂ।

ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ?

ਇਹ ਆਮ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਾਤਕ ਟਿਊਮਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, (ਓਰਲ ਕੈਵਿਟੀ)। ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਸਹਿ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵ: ਗਲਾ (ਗਲਾ), ਵੌਇਸ ਬਾਕਸ (ਲਾਰੀੰਕਸ), ਲਾਰ ਗਰੰਥੀਆਂ, ਨੱਕ, ਪੈਰਾਨਾਸਲ, ਸਾਈਨਸ, ਬੁੱਲ੍ਹ ਅਤੇ ਚਮੜੀ।

ਲੱਛਣ

- ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕਤਿ ਵੀ ਇੱਕ ਫੋੜਾ ਜਾਂ ਚਟਿ ਜਾਂ ਲਾਲ ਪੈਚ ਜੋ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਮੂੰਹ, ਜਬਾੜੇ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਕਤਿ ਵੀ ਇੱਕ ਗੱਠ ਜਾਂ ਸੋਜ ਜੋ 3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਜਬਾੜੇ ਜਾਂ ਜੀਭ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ, ਚਬਾਉਣ ਜਾਂ ਹਲਿਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ।
- ਜੀਭ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ ਦਾ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ।
- ਇੱਕ ਭਾਵਨਾ ਕਿ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਫਸ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ ਜਾਂ ਖਰਾਸ਼ ਜੋ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਅਣਜਾਣ ਢਲਿਾ ਹੋਣਾ।

ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

- ਤੰਬਾਕੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੋਖਮ ਚਾਰ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਅਤੇ ਸਰਿਗਟ ਪੀਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 30 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕਮੀ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਹਿਾਈ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ।
- ਹਊਮਨ ਪੈਪੀਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ (HPV), ਓਰਲ ਸੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਅਗਲੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਵਜੋਂ ਤੰਬਾਕੂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜੋ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਚਹਿਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਤੱਥ

ਹਰ 3 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਸ਼ਕਿਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ 8700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਵੇਂ ਕੇਸ।

ਹਰ ਸਾਲ 2700+ ਜਾਨਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਚਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ 650,000 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁੱਗਣਾ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

78% ਕੇਸ 55 ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਛਿਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 49% ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਪਛਿਲੇ ਕੁਝ ਦਹਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ 5 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਬਚਣ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਿ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਮੁਫਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਲਈ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ

www.mouthcancerfoundation.org

ਸਲਾਹ ਲਾਈਨ: 01924 950 950 • ਮੁਖ ਦਫ਼ਤਰ: +44 (0) 208 940 5680
ਵਕਿਲਪਕਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ info@mouthcancerfoundation.org

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸੈਰ
ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ



ਸਾਡੀ
YouTube
ਵੀਡੀਓ
ਦੇਖਣ ਲਈ
ਸਕੈਨ ਕਰੋ