

Rak Jamy Ustnej i Wirus HPV

Co to jest wirus HPV?

Wirus HPV to jeden z powszechnych wirusów. Dotyka on skóry oraz powierzchni śluzowych i może być przenoszony poprzez kontakt ze skórą. Większość infekcji wirusem HPV jest zwalczana samoistnie i pojawia się bezobjawowo.

Najbardziej popularne typy tego wirusa HPV-16 i HPV-18 powodują brodawki, które są widoczne na powierzchni rąk, ramion, nóg, intymnych obszarów ciała. Nie są one rakotwórcze i można je łatwo leczyć. Jednakże niektóre szczepy wirusa mogą powodować raka.

HPV-16 i HPV-18 to dwa typy wirusa, które dotyczą układu rozrodczego i są głównie odpowiedzialne za rozwój raka szyjki macicy. Powodują one też raka pochwy, penisa, odbytu i jamy ustnej.

Wirus HPV powoduje 5% wszystkich raków.

Wirus HPV i rak jamy ustnej

Rak jamy ustnej dotyka w większości osób starszych, palaczy i osoby nadmierne spożywające alkohol. Jednak ostatnie badania pokazują, że wirus HPV-16 powodujący raka szyjki macicy jest też odpowiedzialny za rozwój raka w jamie ustnej u osób młodych, które nie zażywają alkoholu i nie palą.

Rak jamy ustnej spowodowany wirusem HPV staje się bardziej powszechny. Na szczęście jest on bardziej wrażliwy na leczenie. Dzięki temu wskaźniki przeżywalności są większe niż w przypadku raka spowodowanego innymi czynnikami ryzyka.

Rak jamy ustnej spowodowany wirusem HPV pojawia się najczęściej w tylnej części jamy ustnej, w tylnej części gardła, a także w obszarze migdałków. Jego wygląd często przypomina powierzchnię truskawki.

Jak można zarazić się wirusem HPV?

Ostatnie analizy wskazują, że ryzyko zarażenia wirusem HPV wzrasta wraz ze zwiększoną ilością partnerów seksualnych. Ci, którzy rozpoczynają współżycie we wczesnym wieku są również w grupie ryzyka.

Osoby aktywne seksualnie mają 75% szansy na zarażenie się wirusem HPV. Mogą one nie wiedzieć o tym, że są zarażone, gdyż infekcje wirusem są bezobjawowe. Większość z nich jest zwalczana przez układ immunologiczny i zanika samoistnie.

Niestety w niektórych przypadkach zakażenie wirusem może się odnawiać. Osoby z uciążliwą infekcją wirusem HPV-16 w obrębie jamy ustnej mają zwiększone ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej.

Obecnie nie przeprowadza się testów na obecność wirusa HPV-16 gdyż nie opracowano metody jego leczenia.

Jak można zminimalizować ryzyko rozwoju raka jamy ustnej?

Zdrowy tryb życia pomaga zapobiec około połowie przypadków raka.

1. Unikaj konsumpcji wyrobów tytoniowych
2. Unikaj lub ogranicz konsumpcję alkoholu
3. Zdrowo się odżywiaj
4. Prowadź aktywny tryb życia
5. Unikaj przypadkowych kontaktów seksualnych. Zwiększona ilość partnerów seksualnych a także oralne kontakty seksualne zwiększają ryzyko zarażenia wirusem HPV.

Szczepienie przeciw wirusowi HPV

Dziewczęta i młode kobiety mogą obecnie otrzymać szczepionkę przeciwko szczepom wirusa HPV, która zapobiega przed rozwojem raka szyjki macicy, penisa i odbytu. Szczepionka ta może też zapobiegać rakowi jamy ustnej. Istnieje prawdopodobieństwo, że w przyszłości będzie ona oferowana też chłopcom.

Najczęstsze symptomy raka jamy ustnej

1. Ból lub owrzodzenie w jamie ustnej, które utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie.
2. Białe lub czerwone zmiany na powierzchni dziąseł, języka lub błony śluzowej jamy ustnej.
3. Guzek w jamie ustnej.
4. Opuchlizna szczęki, która powoduje problemy podczas noszenia protezy.
5. Problemy z żuciem lub poruszaniem szczęką lub językiem.
6. Uczucie drętwienia języka.
7. Uczucie, że coś przeszkadza w gardle.
8. Problemy z przełykaniem.
9. Ból gardła lub chrypka, która utrzymuje się dłużej niż sześć tygodni.
10. Opuchlizna w obrębie gardła, która utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie.
11. Niewyjaśniona mobilność zębów utrzymująca się dłużej niż trzy tygodni – pamiętaj o regularnych wizytach u stomatologa.
12. Zatkany nos/śluz w jamie nosowej, który utrudnia oddychanie.
13. Niewyjaśniony ból ucha.

Pamiętaj by odwiedzić swojego dentystę lub lekarza jeżeli zaobserwujesz jakieś niepokojące objawy.

Mouth Cancer Foundation
Top Floor, 1 Victoria Parade
By 331 Sandycombe Road
Kew
Richmond
Surrey
TW9 3NB

Telefon: 01924 950 950

info@mouthcancerfoundation.org
www.mouthcancerfoundation.org